

新北市私立晨光幼兒園 109 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐 (白飯 + 三菜 + 一湯 + 時節水果)	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉奶蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	米粉湯	紅蘿蔔炒蛋 滷肉 時節青菜 水果 雞茸湯	芋頭西米露	V	V	V	V
2	二	通心麵	魚香粉絲 滷海帶結 時節青菜 水果 青菜湯	八寶粥	V	V	V	V
3	三	南瓜稀飯	咖哩雞肉 紅燒豆腐 時節青菜 水果 百菇湯	紅豆湯	V	V	V	V
4	四	三絲河粉	毛豆炒豆干 酸菜麵腸 時節青菜 水果 金針湯	綠豆西谷米	V	V	V	V
5	五	皮蛋肉粥	雞塊 肉末雪裡紅 時節青菜 水果 蛤蜊湯	小米粥	V	V	V	V
8	一	什錦麵線	好吃香腸 茄汁豆干 時節青菜 水果 蕃茄湯	QQ 甜湯	V	V	V	V
9	二	陽春麵	米粉湯(油蔥. 芹菜. 大白菜) 水果	八寶粥	V	V	V	V
		2/10-2/16 為農曆過年放假 祝您新年快樂			V	V	V	V
					V	V	V	V
					V	V	V	V
17	三	冬粉湯	什錦炒飯(高麗菜. 肉絲. 紅蘿蔔) 水果 蛋花湯	餅乾+酸梅汁	V	V	V	V
18	四	紫菜蛋花羹	肉羹炒銀柳 紅燒蘿蔔 時節青菜 水果 四神湯	芝麻糊	V	V	V	V
19	五	蔬菜肉粥	洋蔥炒蛋 皮蛋豆腐 時節青菜 水果 味噌湯	糯米粥	V	V	V	V
20	六	肉羹湯	炸豬排 滷海帶結 時節青菜 水果 三絲湯	綠豆湯	V	V	V	V
22	一	黑輪	蔥爆花肉 香菇冬瓜 時節青菜 水果 玉米湯	大豆甜湯	V	V	V	V
23	二	鹹粥	麻油麵線(杏包菇+金針菇) 水果	麥片粥	V	V	V	V
24	三	豆腐羹	什錦肉羹 香菇玉米 時節青菜 水果 蘿蔔湯	青蛙下蛋	V	V	V	V
25	四	榨菜肉絲麵	滷三角豆腐 紅燒蘿蔔 時節青菜 水果 貢丸湯	地瓜甜湯	V	V	V	V
26	五	螺旋麵	炸甜不辣 洋蔥炒肉片 時節青菜 水果 酸菜湯	湯圓西米露	V	V	V	V

